

Memo Regles.com - Athlétisme

Règles de l'athlétisme : piste, départs, couloirs, faux départ, sauts, lancers, relais et classement.

Joueurs	Individuel ou équipes
Age	Selon catégories
Duree	Selon épreuve
Materiel	Piste, aires de concours, matériel officiel
Objectif	Réaliser la meilleure performance selon l'épreuve : temps, distance, hauteur ou classement.

Regle rapide

Athlétisme: Réaliser la meilleure performance selon l'épreuve : temps, distance, hauteur ou classement. Les athlètes sont répartis selon les séries, couloirs ou ordres de passage. Les courses se courent au chrono ; les concours se disputent en essais successifs. Le meilleur temps, la meilleure distance ou la meilleure hauteur détermine le classement.

Points clés

- Les courses se classent au temps ou à l'arrivée.
- Les concours donnent plusieurs essais.
- Un essai mordu ou nul ne compte pas.
- Le relais impose une zone de transmission.
- Les règles changent selon la discipline.

Point a clarifier

Expliquez faux départ, couloir, essais valables et règles propres aux relais.

Source: FFA / World Athletics - règles de compétition 2025 - <https://www.athle.fr/Reglement/IAAFCompetitionRules2025.pdf>

Derniere verification editoriale: 2026-05-16 - Version courte imprimable, la page complete est sur Regles.com.