

Memo Regles.com - Gymnastique

Règles de la gymnastique : agrès, difficulté, exécution, pénalités, chutes, concours et classement.

| | |
|-----------------|---|
| Joueurs | Individuel ou équipes |
| Age | Selon catégories |
| Duree | Selon concours |
| Materiel | Agrès de gymnastique |
| Objectif | Obtenir la meilleure note en combinant difficulté et qualité d'exécution. |

Regle rapide

Gymnastique: Obtenir la meilleure note en combinant difficulté et qualité d'exécution. Les gymnastes passent selon l'ordre de rotation et l'agrès prévu. Chaque passage est évalué par des juges sur les éléments réalisés et l'exécution. La note combine difficulté, exécution et pénalités éventuelles.

Points clés

- La difficulté valorise les éléments réalisés.
- L'exécution pénalise fautes et imprécisions.
- Une chute coûte des points.
- Les agrès varient selon la discipline.
- Le classement peut être individuel, par agrès ou par équipes.

Point a clarifier

Expliquez les différences entre gymnastique artistique, rythmique et trampoline.

Source: FIG - rules - <https://www.gymnastics.sport/site/rules/>

Derniere verification editoriale: 2026-05-16 - Version courte imprimable, la page complete est sur Regles.com.