

Memo Regles.com - Muay-thaï

Règles du muay-thaï : rounds, armes naturelles, clinch, projections interdites, juges, KO et décisions.

Joueurs	1 contre 1
Age	Selon catégories
Duree	Selon format
Materiel	Gants, protections selon catégorie, ring
Objectif	Gagner par KO, arrêt ou décision en utilisant les techniques autorisées.

Regle rapide

Muay-thaï: Gagner par KO, arrêt ou décision en utilisant les techniques autorisées. Les combattants se préparent selon la catégorie et les équipements obligatoires. Le combat combine poings, pieds, genoux, coudes et clinch selon règlement. Les juges évaluent efficacité, impact, contrôle et domination.

Points clés

- Le muay-thaï utilise poings, pieds, genoux et coudes.
- Le clinch est une phase importante.
- Les catégories et protections varient.
- KO et arrêt peuvent terminer le combat.
- Les juges départagent si le combat va au terme.

Point a clarifier

Expliquez le clinch, les techniques autorisées et les interdictions de projection.

Source: IFMA - rules and regulations - <https://muaythai.sport/rules-regulations/>

Derniere verification editoriale: 2026-05-16 - Version courte imprimable, la page complete est sur Regles.com.