

Memo Regles.com - Padel

Règles du padel : jeu en double, terrain, service à la cuillère, score, rebonds, vitres et fautes.

Joueurs	4 joueurs
Age	Tout public
Duree	2 sets gagnants en compétition
Materiel	Raquettes de padel, balle, terrain avec vitres
Objectif	Gagner les points, jeux et sets en échangeant la balle dans les limites du terrain et avec les parois autorisées.

Regle rapide

Padel: Gagner les points, jeux et sets en échangeant la balle dans les limites du terrain et avec les parois autorisées. Deux équipes de deux se placent sur le terrain ; le service se fait à la cuillère avec deux tentatives. Les équipes échangent la balle, qui peut utiliser les vitres après un rebond valable. Le score suit le tennis : 15, 30, 40, jeu, sets et tie-break selon le format.

Points clés

- Le padel se joue principalement en double.
- Le service se fait à la cuillère.
- La balle doit rebondir dans le court avant d'utiliser la vitre.
- Le score reprend le tennis.
- Une balle qui touche directement une vitre adverse sans rebond est faute.

Point a clarifier

Expliquez le service bas, le rebond obligatoire avant la vitre et les fautes de filet.

Source: FFT - règles du padel - <https://www.fft.fr/nos-sports/padel/les-regles-padel>

Derniere verification editoriale: 2026-05-16 - Version courte imprimable, la page complete est sur Regles.com.