

Memo Regles.com - Patinage artistique

Règles du patinage artistique : programmes, sauts, pirouettes, composantes, GOE, chutes et score.

Joueurs	Individuel, couples ou danse
Age	Selon catégories
Duree	Programme court et libre
Materiel	Patins, glace, musique
Objectif	Obtenir la meilleure note technique et artistique.

Regle rapide

Patinage artistique: Obtenir la meilleure note technique et artistique. Les patineurs présentent un programme préparé dans un ordre de passage. Le programme combine sauts, pirouettes, pas, portés ou éléments selon la catégorie. La note additionne éléments techniques, qualité d'exécution, composantes et pénalités.

Points clés

- Chaque élément a une valeur de base.
- La qualité d'exécution ajuste la note.
- Les chutes pénalisent.
- Les composantes évaluent la présentation et le patinage.
- Les exigences changent selon la catégorie.

Point a clarifier

Expliquez la différence entre score technique et composantes de programme.

Source: ISU - rules and regulations - <https://www.isu.org/inside-isu/rules-regulations>

Derniere verification editoriale: 2026-05-16 - Version courte imprimable, la page complete est sur Regles.com.