

Memo Regles.com - Savate / boxe française

Règles de la savate boxe française : coups de pied, poing, assaut, combat, protections, juges et score.

Joueurs	1 contre 1
Age	Selon catégories
Duree	Selon format
Materiel	Gants, chaussures, protections
Objectif	Marquer plus de touches ou gagner selon le format assaut ou combat.

Regle rapide

Savate / boxe française: Marquer plus de touches ou gagner selon le format assaut ou combat. Les tireurs se présentent équipés sur l'enceinte avec arbitre et juges. Ils échangent coups de pied et coups de poing autorisés en respectant les surfaces valables. Les juges évaluent touches, maîtrise, précision et pénalités selon le format.

Points clés

- Les chaussures font partie de la pratique.
- Les coups de pied et de poing sont codifiés.
- L'assaut valorise la maîtrise.
- Les protections varient selon le format.
- Les sorties et actions interdites sont sanctionnées.

Point a clarifier

Expliquez la différence entre assaut, axé sur la maîtrise, et combat.

Source: Fédération Française de Savate - <https://www.ffsavate.com/>

Derniere verification editoriale: 2026-05-16 - Version courte imprimable, la page complete est sur Regles.com.